

# Interview mit Toni Grassl zum Thema Outdoor-Kleidung



Toni Grassl, staatl. gepr. Berg- und Skiführer

**Als staatlich geprüfter Berg- und Skiführer und Gründer der 24h Trophy wissen Sie bestens über die Bedingungen und Herausforderungen während Langzeit-Wanderung Bescheid. Was sollten Anfänger bei einer 24-stündigen Wanderung auf jeden Fall dabeihaben?**

Einen leichten und angenehm zu tragenden Rucksack mit einem Packungsvolumen von ca. 30 Litern. Die Schuhe sollten, je nachdem in welchem Gelände die Tour verläuft knöchelhoch mit einer rutschfesten Sohle ausgestattet sein. Auf alle Fälle aber sollten die Schuhe gut eingelaufen und wasserabweisend sein. Unbedingt zu empfehlen sind Reservesocken, ein zweites Oberteil, Regenbekleidung, ein kleines persönliches erste Hilfe Päckchen und Wanderstöcke. Ein Tipp: Ein kleiner, leichter Regenschirm sollte nicht fehlen!

**Wie sieht das ideale Outdoor-Outfit für eine 24-Stunden-Wanderung aus?**

Wie auch bei normalen Wander- oder Bergtouren sollte man auf das Schichtenprinzip vertrauen. Ich persönlich bin großer Freund von leichten, funktionellen Schichten die je nach Temperatur und Wettersituation gewechselt werden können. Bei dem Vorhaben eine 24h Tour meistern zu wollen, spielt die richtige Wahl des Outfits schon eine wichtige Rolle. Zu berücksichtigen ist auf jeden Fall die nächtliche Abkühlung. Das heißt, anders als bei reinen Tagestouren muss für die Nacht eingeplant werden. Im Herbst kann es schon empfindlich kalt werden, deshalb sollte eine leichte Daune, ein Stirnband und leichte Handschuhe, auf jeden Fall im Gepäck sein.

**Was müssen Wanderer bedenken, um für alle Wetterlagen ideal ausgerüstet zu sein?**

Wir als Veranstalter der 24h Trophy verfolgen die Wettersituation ganz genau und informieren unsere Teilnehmer bis kurz vor Veranstaltungsbeginn über die Wettersituation. Grundsätzlich sollte man sich aber auch persönlich über die Wetterentwicklung informieren, das gehört zu einer sorgfältigen Tourenplanung. Je nachdem wie die Vorhersagen dann sind, wird der Rucksack gepackt. Ein Regenschutz sollte aber auch bei guten Vorhersagen nicht fehlen.

**Sollten die Wanderer Ersatzkleidung mitnehmen?**

Auf jeden Fall. Reservesocken, ein zweites langärmeliges Oberteil und eine leichte Ersatzhose sollte in einer wasserdichten Tüte im Rucksack verstaut werden.



## **Was wäre der größte „Bekleidungs-Fehler“? Gibt es Kleidungsstücke/ Materialien, die man auf keinen Fall tragen sollte?**

Tragen sie nur Kleidungsstücke die sie schon zuvor getragen haben und in denen sie sich wohlfühlen. Insbesondere bei den Schuhen! Tragen sie keine Jeans!

### **Eddie Bauer**

Eddie Bauer ist eine aktive Outdoor-Marke mit qualitativ hochwertiger Outdoor-Bekleidung, Schuhen, Accessoires und Outdoor-Ausrüstung. Seit fast 100 Jahren stattet Eddie Bauer Amerika mit Outdoor-Bekleidung aus und inspiriert Menschen dazu, ihre Abenteuer zu leben. Eddie Bauer Produkte sind in Deutschland online über [www.eddiebauer.de](http://www.eddiebauer.de) sowie in den USA und Kanada in über 400 Läden aber auch in anderen internationalen Märkten erhältlich.

### **24h Trophy**

Die 24h Trophy ist eine Veranstaltungsreihe, die seit mehr als 7 Jahren Langzeitwanderungen mit abwechslungsreichem Rahmenprogramm in ausgewählten Top-Wanderregionen Deutschlands und Österreichs ermöglicht. Bei den 12 und 24 Stunden Wanderungen stehen das Wandererlebnis rund um die Uhr, die Attraktionen an der Strecke und das Kennenlernen der eigenen Grenzen im Vordergrund, nicht der Wettbewerbscharakter. Letztendlich ist es die Herausforderung, gemeinsam über Grenzen zu gehen, welches die 24h Trophy zu einem einzigartigen Sportevent macht.

### **Termine**

26.05. – 28.05.2017 **Alpenregion Tegernsee Schliersee Wanderfestival**

30.06. – 02.07.2017 **7. Berchtesgadener Land Wander-Festival**

21.07. – 23.07.2017 **Oberstaufen**

04.08. – 06.08.2017 **24h von Wernigerode – Das Wandererlebnis im Harz**

01.09. – 03.09.2017 **Wandertrophy über den Bergen des Zeller Sees von Maishofen nach Saalbach Hinterglemm**

06.10. – 08.10.2017 **24h Trophy Alpenwelt Karwendel – wo Natur von Herzen kommt!**

### **Live your adventure**

Aktuell führt Eddie Bauer die Aktion **Live your adventure!** durch mit der das Unternehmen Menschen inspirieren möchte, ihr Abenteuer in der Natur zu leben. Mit anderen Worten: „Genießt die Natur und lebt euer Abenteuer“. Egal ob beim Spaziergehen, Wandern, Bergsteigern oder Klettern, beim Ski- oder Snowboardfahren, beim Schneeschuhwandern oder Schlittenfahren. Das Abenteuer in der Natur steht bei Eddie Bauer an erster Stelle. [www.liveyouradventure.de](http://www.liveyouradventure.de)

## **Pressekontakt**

MELANIE SYRING PUBLIC RELATIONS

Melanie Syring

Am Bruch 18

34537 Bad Wildungen

Tel. 05621 798924

Email: [info@syring-pr.de](mailto:info@syring-pr.de)